

Février 2022

# LA CLAQUE

Revue scientifique, littéraire &

artistique indépendante du programme sciences, lettres & arts

SPÉCIAL



LES PASSIONS



1er chapitre du roman d'une étudiante invitée

Suggestions de lecture pour la relâche

BD: Comment passer la St-Valentin en étant célibataire

Horoscopes

Ma passion : Le kitesurf



# TABLE DES MATIÈRES

ÉDITION DE FÉVRIER

.....

**3** IMPRESSIONS NOCTURNES :  
INSTANT 1  
*Ariel Rutherford*

**4** EROS ET PSYCHE  
*Hudaa Islam*

**5** UN PETIT CHAPERON ROUGE  
*Béatrice Chicoine*

DOSSIER THÉMATIQUE :  
LES PASSIONS

**6** LES PASSIONS  
*Juliette Chabot*

**7** LE BLEU DE SES YEUX  
*Eva Beas-Tellier*

**12** ÉTAT SECOND  
*Clélia Benbrahim*

**13** LE KITESURF  
*Lou-Mai Plusquellec-François*

**16** SUGGESTIONS DE LECTURE  
POUR LA RELÂCHE  
*Ariane Desgagnés*

**18** BD: COMMENT PASSER LA ST-  
VALENTIN EN ÉTANT CÉLIBATAIRE  
*Noémie Rioux*

**19** HOROSCOPES 2022  
*Frédérique Lavallée*

**24** MERCI À NOS MÉCÈNES  
*Béatrice Chicoine*

**25** MÉDIAGRAPHIE

LA CLAUQUE  
21 février 2022

Bonne  
lecture !

## ÉQUIPE DE PROJET

AYANT TRAVAILLÉ SUR CETTE ÉDITION

.....

### COORDONNATRICES DE PROJET

*Béatrice Chicoine, Abigaël Packwood*

### COMITÉ DE RÉDACTION

*Eva Beas-Tellier, Béatrice Chicoine,  
Ariane Desgagnés, Lou-Mai  
Plusquellec-François, Frédérique  
Lavallée, Noémie Rioux, Ariel  
Rutherford*

### COMITÉ D'ILLUSTRATION

*Clélia Benbrahim, Juliette Chabot,  
Hudaa Islam, Lou-Mai Plusquellec-  
François, Noémie Rioux*

### COMITÉ DE CORRECTION

*Camille Allaire, Loïc Arseneau, Alice  
Beaudry, Ariane Desgagnés, Dalia  
Djanati, Lalie Duhoux, Rose-Marie  
Gauthier, Marianne Lapierre,  
Frédérique Lavallée, Inès Majorel,  
Arielle Tessier*

### COMITÉ DE MISE EN PAGE

*Maya Chagnon, Béatrice Chicoine,  
Valérie Gaudet, Alexia Moise,  
Abigaël Packwood, Noémie Rioux,  
Kalyanne Truong*

Sauf mention contraire,  
toutes les images proviennent  
de <https://pixabay.com> ou de  
<https://www.canva.com> et  
sont libres de droits.

# Impressions nocturnes : instant 1

Par Ariel Rutherford

C'était le soir, tiède, humide, début de l'été.

Je marchais et le temps s'est dilaté.

Ça arrive, c'est comme ça, on s'habitue.

On ne peut rien y faire.

Rien à part attendre.

Alors j'ai attendu et regardé ce qu'il y avait à voir.

Elle était devant moi, légèrement sur ma gauche, côté rue, à contre-jour d'un phare.

Un visage comme on en voit tous les jours.

Le nez tordu, une vieille blessure, probablement de jeunesse.

Un regard terne, celui de ceux qui travaillent trop, boivent trop ou vivent une peine d'amour silencieuse.

Peut-être les trois à la fois.

La peau crayeuse, comme talquée, trop maquillée.

Morbide comme un tableau noir mal effacé dans une classe vide.

Une blancheur encadrée, une peinture prisonnière de deux tresses corbeau tissées serrées.

Une touche colorée, deux rubans rougeâtres dans les entrelacs.

De la même teinte que les lèvres, celle d'une vieille tache de vin.

Plus bas, un corps.

Engoncé dans un tissu informe, mal repassé, avec des taches de sauce et des miettes rancies.

Un décolleté refermé, des boutons d'argent.

À peine un corps, plutôt un flou dans l'air nocturne.

Une vision humaine, figée au détour d'un chemin dans la fin de sa soirée.

Beaucoup d'adjectifs pour décrire une banale inconnue.

Pour lui donner de l'importance.

Tout en a, rien n'en a, alors pourquoi pas elle?

Puis le temps a repris son cours.

Ma marche a repris son cours.

Celle de la femme aussi.

On s'est croisés, sans se regarder.

J'ai continué vers les bars, les néons, j'avais envie d'un verre de jus de pomme.

L'instant n'était plus.

Ariel



# Un petit chaperon rouge

par Béatrice Chicoin

Dans le bus. Un livre en main. Aux alentours de  
21h30.  
Un homme. Un regard. Persistant. Arrogant.  
Envahissant.  
Juste en face de moi.  
J'ignore. Je lis. Je tente de lire, mais toujours ce  
regard.  
Je tente de l'observer, mais il ne cesse de me  
regarder et plutôt mourir que de croiser son regard.  
Bientôt, mon arrêt. Je dois descendre. Je me  
prépare, range mon livre.  
Le regard.  
Toujours là.  
Même pas caché, masqué. Je te regarde et je sais  
que tu sais que je te regarde.  
S'il descend en même temps que moi, je ne suis  
pas juste parano.  
J'espère être parano.  
Il se met derrière moi pour descendre...  
Merde. Merde, merde, merde, merde.  
Une auto bloque la porte arrière du bus. Vous  
pouvez descendre devant, dit le chauffeur.  
Il est toujours derrière moi. Sans rien faire, sa seule  
présence me terrifie.  
Finalement, je vais descendre au prochain arrêt, je  
dis à voix haute. Dis à l'homme qu'il peut  
passer devant. Il descend. Regarde  
vaguement le bus en traversant la rue.  
Je descends au prochain arrêt.  
Fais un détour pour ne pas risquer de le  
croiser. Appelle quelqu'un pour ne pas  
être seule. Parce que je suis seule.  
Dans la nuit, sur une rue résidentielle  
quasi vide.  
Une femme.  
Faible, même si je déteste me l'admettre.  
J'aurais voulu ne jamais le croiser.  
Même s'il ne m'a rien fait, reste qu'il me terrifie.  
Ce regard.  
Un loup.  
Regardant un petit chaperon rouge.  
Avec appétit.  
J'aurais préféré ne pas avoir les cheveux rouges...



DES

ASSAIONS



# LE BLEU DE SES YEUX

Par Eva Beas-Tellier

## Chapitre 1 - Face à l'océan

On était un soir de novembre. Il y avait de la neige par terre. Le froid mordait ma peau. J'étais avec Lili, nous marchions. Nous nous rendions chez une vieille connaissance pour célébrer son anniversaire. Nous riions, nous buvions, nous étions heureuses. Pourquoi ne le serions-nous pas? C'était vendredi, la soirée était encore jeune et l'alcool coulait à flots dans notre sang. Tout le monde est heureux le vendredi. Nous nous savions arrivées à destination alors que nous entendions le chaos étouffé d'un party à même le trottoir.

- Prête ? me demanda Lili.

- Toujours, répondis-je sans hésiter une seconde.

Nous suivîmes le son de la musique et après avoir laborieusement gravi un escalier en colimaçon complètement glacé, nous nous retrouvâmes devant la porte de l'appartement où nous étions attendues. Lili m'adressa un regard entendu et poussa la porte.

La musique était forte et il faisait chaud.

Tout d'un coup, je me ramassais dans les tropiques, alors que je venais de laisser le froid du Grand Nord. Le spectacle d'une trentaine de corps dansants les uns contre les autres s'offrit à moi dans toute sa splendeur. Tous suivaient le rythme de la musique dicté par les hautparleurs. J'avais hâte de me joindre à ces corps. J'avais hâte de me perdre dans cette mer de sueur et de rires. J'avais hâte d'abandonner mon corps à l'euphorie de la nuit. Je me débarrassai de mes bottes pleines de neige et de mon manteau bien trop léger pour la saison et j'entraînai Lili avec moi au milieu de tous ces gens. Je n'en connaissais pas même le quart et c'est ce qui était le plus excitant. Je pouvais être n'importe qui. Je pouvais m'appeler Julie, fille d'un riche propriétaire d'une compagnie d'agrafeuses, ou alors Maria, seule fille d'une mère monoparentale venue du Mexique dans l'espoir de donner une meilleure vie à sa progéniture.

Je bus goulument à même la bouteille de vin que nous avions déjà entamée et j'en offris à ma meilleure amie qui accepta avec entrain.

- Pas de problème, répondit-il en m'offrant un sourire qui illumina son visage si bien encadré par les bouclettes de sa chevelure.

- Léo! s'exclama Lili. Ça fait un bail qu'on s'est pas vus.

- Ça va? l'interrogea-t-il en lui faisant une accolade.

Avant même que Lili ne puisse lui répondre, je lui tendis ma main et me présentai. Sa paume était chaude et sa poigne forte. Sa voix était grave et enveloppante. Il prenait de la place sans déranger. Je laissai retomber sa main et un frisson parcourut mon corps, me rappelant le froid extérieur. Je pointai la porte du doigt, signifiant que je voulais rentrer. Il me laissa passer et je rentrai me réchauffer, Lili sur les talons. La masse de danseurs m'accueillit à nouveau dans ses bras. Je fus happée par la sensualité de leurs mouvements et les effluves des différentes odeurs corporelles qui se mélangeaient. Ça puait le sexe.

- C'était quoi ça? s'exclama Lili en me prenant le poignet pour me forcer à lui faire face.

- Quoi « quoi »?

- Sacha, j'ai vu ton regard, je sais qu'il te plait.

Lili me connaissait trop bien, je ne pouvais pas lui cacher le moindre détail.

- Peut-être bien...

- Il n'y a pas de « peut-être bien » qui se donne. Ça faisait longtemps que je ne t'avais pas vue regarder un gars comme ça!

Je me laissai gagner par son enthousiasme:

- T'as vu comme il est beau, m'écriai-je.

- Alors, va lui parler et je ne veux pas te revoir tant que tu ne connais pas son numéro de téléphone par cœur.

Elle me poussa vers la porte qui menait à l'extérieur et elle m'envoya un clin d'œil. Je la vis mimer avec ses lèvres un « T'es capable » qui se voulait encourageant.

Je n'y pensai pas deux fois, craignant de perdre le peu de courage que j'avais réussi à rassembler au tréfonds de moi-même et débarquai en trombe sur le balcon. Léo y était toujours avec son ami, une cigarette à la bouche. Je ne lui accordai même pas un sourire, feignant d'être désintéressée. Je me tournai vers son compagnon et m'adressai à lui:

- Je sais que ça te ferait plaisir de me donner une tope.

- Si tu me donnes ton nom, oui, répondit-il du tac au tac.

- Sacha... Toi?

- Cute, moi c'est Jérôme.



Je me savais déjà capable de tout pour capturer ne serait-ce qu'une seconde de leur attention.

\*\*\*

Je repérai Lili assise dans un coin de la pièce. Elle avait l'air mal en point. Je traversai les quelques pas qui me séparaient d'elle et m'assis à ses côtés. Le cadavre de ce qui avait été notre bouteille de vin gisait sur le sol à ses pieds. Je posai ma tête sur son épaule et contemplai avec elle la vague humaine qui évoluait dans une parfaite harmonie au son de la musique. Il était encore tôt pour partir, mais je sentais que Lili se fatiguait.

- (438)519-3423, soufflai-je à son oreille.

Elle se retourna vers moi, soudainement animée d'un souffle de vie insoupçonné.

- Tu l'as eu! scanda-t-elle.

- Évidemment, répliquai-je avec un sourire victorieux sur les lèvres. Bon, on y va? lui demandai-je en me relevant et en lui tendant ma main.

- On y va, dit-elle en saisissant l'aide que je lui offrais.

Je lançai un dernier regard à la foule de gens. Je repensai à cet anonymat qui m'avait tant plu en arrivant. Seulement, je ne voulais plus être anonyme, je voulais être connue. Je voulais qu'il sache qui j'étais.

Nous étions prêtes à partir. Prêtes à laisser derrière nous la musique trop forte, la chaleur écrasante et les rires à saveur d'alcool pour rejoindre le froid du soir. Lili avait la main sur la poignée de porte quand Léo se posta devant moi:

- Tu pars déjà?

- Lili est fatiguée...

- Je vois.

Un silence lourd en sous-entendus plana quelques secondes. Je me perdais déjà dans la profondeur de ses yeux.

- Appelle-moi, l'intimai-je.

Lili me tira par le bras pour me détacher de l'océan dans lequel j'étais en train de me noyer. La porte enfin fermée sur cette soirée, je revins brutalement à la réalité. Je regrettais déjà la musique qui faisait bourdonner mes oreilles, la marée humaine de danseurs et la chaleur presque insupportable qui rendait l'espace encore plus exigü qu'il ne l'était réellement.

- Tu vas le revoir, me rassura Lili.

- De quoi tu parles? ripostai-je en faisant l'innocente.

Je connaissais trop bien le jeu qu'il jouait. Son personnage était presque caricatural avec sa chemise à moitié déboutonnée et son sourire charmeur. J'aimais ce jeu. J'étais en terrain connu. J'inclinai légèrement la tête sur le côté, j'étirai un grand sourire sur mes lèvres et je me joignis à la parade avec plaisir. Je me laissai choir sur une chaise à leur côté et plantai mon regard dans celui de Jérôme. Je plissai légèrement les yeux et gloussai. C'était trop facile. Il me tendit une cigarette que je portai à ma bouche. Je m'avançai vers lui pour qu'il l'allume avec le briquet qu'il venait de sortir de sa poche. J'aspirai la fumée et la recrachai dans les airs, la laissant rejoindre les étoiles en un long sillon. L'immensité de la nuit me calma.

- C'est la première fois que je te vois ici, déclara Jérôme.

Je ne pris pas la peine de lui répondre et laissai échapper un petit rire. Son air contrarié fit ricaner Léo qui n'avait pas perdu une miette de notre échange. J'aimais déjà son rire. Il était franc et ne laissait entrevoir aucune malice. Je me tournai vers lui et j'osai enfin me laisser tomber dans l'infinité de son regard. Je m'attardai un instant à ses lèvres qui me donnaient déjà envie, mais remontai aussitôt à ses yeux pour ne pas perdre le peu de contenance que j'avais.

- Tu te laisses pas avoir par les techniques de cruise douteuses de Jé, bravo, lâcha-t-il.

Je me contentai de lui sourire, ce qui fit rire Jérôme à son tour.

- Celles de Léo non plus à ce que je vois, se moqua celui-ci.

Ce petit manège m'amusait beaucoup, mais j'étais venue les trouver avec un but précis en tête: obtenir son numéro. Je tâtai mes poches simulant la recherche de mon téléphone.

- Merde, je crois que j'ai perdu mon cell... dis-je d'un air faussement ennuyé. Tu crois que tu pourrais m'appeler? demandais-je à ma conquête.

Il me tendit son portable et je composai mes coordonnées. On entendit alors ma sonnerie distinctement venir de la poche de mon pantalon. Je refusai l'appel, écrasai ma cigarette dans le cendrier à ma gauche et me levai.

- Il était pas trop loin finalement, mais au moins, maintenant tu connais mon numéro, affirmai-je.

Et puis, surprise moi-même par l'audace dont je venais de faire preuve, je disparus, aspirée par la fête qui battait encore son plein. Je me laissai entraîner par la masse et je me mis à danser contre tous ces corps brulants. Je n'arrivais toujours pas à croire aux événements qui venaient de se dérouler devant mes propres yeux. Mon arrogance m'avait impressionnée, mais d'un autre côté, qu'est-ce que je n'aurais pas fait pour ses beaux yeux?

Je sentis une vague de chaleur me monter instantanément à la tête et je sus que mes joues venaient de se teinter de rose. Je lâchai toute l'emprise que j'avais sur mon corps et laissai mes membres suivre la cadence imposée par la musique. Je fermai les yeux et profitai du bonheur que me procurait cet anonymat. Je n'étais qu'une adolescente parmi une foule d'autres adolescents. Nous n'avions pas de nom ni de prénom, pas d'âge précis; nous étions uniquement une bande de jeunes adultes heureux d'être ensemble. J'appréciais chaque moment où mon corps entrait en contact avec celui d'un étranger et je pris plaisir à sentir mon sang pulser dans mes tempes. Je transpirais et mes pieds me faisaient déjà mal, mais rien ne pouvait interrompre la danse endiablée à laquelle je me dévouais. J'avais l'impression que mon cœur allait exploser, mais ce n'était rien comparé à lorsque mes yeux se réouvrirent et que nos regards se croisèrent. Je plongeai alors, sans veste de sauvetage, sans moyen de m'en sortir, dans l'océan de ses pupilles. J'en avais eu le souffle coupé et tout d'un coup, mon envie d'être Julie ou Maria s'était évaporée. Je n'avais envie d'être personne d'autre que la fille qui se tenait devant lui. Je n'avais envie d'être nulle part ailleurs que dans ce minuscule salon où s'entassait la moitié de l'île de Montréal.

Ma tête tournait. J'avais besoin de prendre l'air. Je me frayai un chemin jusqu'à une porte qui vraisemblablement menait dehors.

Je sentais Lili derrière mon dos qui me suivait tant bien que de mal, jouant des coudes pour ne pas me perdre de vue. Elle devait se demander ce qui motivait mon changement soudain d'énergie. Enfin à l'extérieur, dans la nuit, alors que Lili refermait la porte sur la cacophonie de la fête et la lourdeur de la chaleur ambiante, elle me demanda :

- Est-ce que t'es correcte ?

- J'avais juste besoin de sortir un peu, répondis-je en regardant au loin. La morsure du froid faisait déjà son effet et je me sentais revenir à la raison. Les battements de mon cœur ralentissaient et j'arrivais enfin à rassembler mes esprits.

- Quelle soirée ! s'exclama-t-elle le sourire aux lèvres. Je la vis boire avidement du goulot de notre bouteille de vin.

- T'en veux ? dit-elle en me tendant la boisson.

Je la lui enlevai des mains et en pris une grande lampée qui me donna le courage nécessaire pour affronter à nouveau ces yeux qui m'avaient tant bouleversée. Au moment où je posai ma main sur la poignée de porte, elle s'ouvrit sur lui et sur le calme qu'il abordait fièrement. Sa nonchalance détonait avec la folie de la soirée. Il était devant moi, imperturbable.

- S'cuse moi, lui dis-je en me décalant pour lui céder le passage.



# LE KITESURF !

Par Lou-Mai Plusquellec-François

Bonjour à tous 😊

En cette édition de la Claque du mois de février, j'ai voulu profiter de la thématique pour vous présenter ma grande passion : le kitesurf. 🏄‍♀️ Bon, je crois que pour certains d'entre vous, cette annonce n'est pas une grande surprise. 😊 Or, pour ceux qui me connaissent moins, j'espère que ce petit texte sera l'occasion pour vous d'en apprendre sur un sport incroyable et d'en savoir un peu plus sur moi. 😊

Tout d'abord, le kitesurf est en quelque sorte un hybride entre la planche à voile, le parapente et le wakeboard. Le principe est de se faire tirer sur l'eau (ou sur la neige!) par un très grand cerf-volant, ce qui permet de se déplacer uniquement à l'aide de la force du vent.

Pour la petite histoire, le kitesurf est un sport assez jeune. Les premiers prototypes de voiles de traction ont vu le jour dans les années 80. Le premier brevet pour une aile courbe possédant une structure gonflable est déposé par deux Français, les frères Legaïgnoux, en 1984. Cependant, la discipline a vraiment pris son essor dans les années 2000 et est devenue très populaire au cours des dix dernières années.



Depuis ses débuts, le kitesurf a énormément évolué, surtout en ce qui concerne le matériel qui, grâce aux progrès de la technologie, est maintenant beaucoup plus sécuritaire! Bien sûr, le kitesurf reste un sport considéré comme extrême. Il peut parfois y avoir des sursauts imprévisibles de la météo et des accidents; mais heureusement, des dispositifs de sécurité permettent de se détacher de la voile et des lignes en cas de situation dangereuse.

J'ai appris à pratiquer ce sport en 2017, lors d'un voyage de kitesurf à Cuba. Le kitesurf est un sport très pratique pour le voyage, puisque le matériel se transporte assez bien (mieux que la planche à voile, par exemple 😊) On peut évidemment en faire au Québec, soit sur le Saint-Laurent et sur nos nombreux plans d'eau, mais la plus grande difficulté est de trouver des endroits appropriés à la pratique du sport (orientation du vent et composition du terrain propices, surface dégagée et assez grande, etc.). Ensuite, il est souvent compliqué d'accéder à ces lieux qui permettent la pratique d'activités nautiques. Les parcs publics avec accès à l'eau sont relativement rares puisqu'il y a beaucoup de terrains privés au bord des plans d'eau.



Près de Montréal, soit à une quarantaine de minutes de la ville, le Cap St-Jacques est le « spot » le plus fréquenté, été comme hiver. Un peu plus loin, pour profiter des vents du Sud, on peut faire du kitesurf à Venise-en-Québec, sur le lac Champlain. Ailleurs dans la province, j'ai eu l'occasion d'en faire plusieurs fois aux Îles-de-la-Madeleine, et même de participer à une petite compétition amicale là-bas! Cela fait aussi trois ans que j'enseigne le kite en compagnie des gens qui m'ont appris ce sport. Étant donné qu'il faut s'adapter au vent inconstant de Montréal pour pouvoir en faire, nos horaires sont assez imprévisibles. 😊

Du coup, la plupart du temps, nous avons de grosses journées de 7 à 9 heures de cours, ou encore nous passons la journée au « spot » de 8h à 17h (sans compter le temps de trajet). Mais j'adore ça! 😊 Sérieusement, je pense qu'il n'y a pas de meilleure sensation que de se coucher fatiguée après une grosse journée pleine de vent et de soleil. 😊☀️

Le matériel utilisé pour pratiquer le kitesurf se compose d'une voile, d'une planche, d'un harnais et d'une barre sur laquelle sont attachées les lignes qui relient le sportif à sa voile. Les tailles de la voile et de la planche varient en fonction du poids de chacun et de la force du vent. En général, on sort par des vents de 10 à 35 nœuds (18 à 60 km/h). Lorsque le vent est plus faible, on opte pour une plus grosse voile. Les plus grandes ont une surface pouvant atteindre plus de 21 m<sup>2</sup> (👤) alors que les plus petites font 3 m<sup>2</sup>. 😊 Il est aussi possible de prendre une plus grande planche pour améliorer sa flottabilité, mais pour la planche comme pour la voile, une plus grosse taille signifie une perte dans la maniabilité. C'est pour cette raison que je préfère utiliser des voiles de 11 m<sup>2</sup> et moins. Les cerfs-volants plus petits voyagent plus vite dans le ciel et réagissent plus vivement aux directions qu'on leur donne. C'est un peu comme si l'on conduisait une voiture de sport plutôt qu'un autobus.



Ici, je tiens une voile de 6 m<sup>2</sup>. 😊

Ce qui est génial avec le kitesurf, c'est que tu as vraiment la sensation de voler, surtout quand tu sautes! Un nouveau record de hauteur lors d'un saut, soit de 324m, a été établi l'été dernier. C'EST ÉNORME!



Mais bon, pas besoin d'aller aussi haut pour avoir des sensations fortes. 😊 Il est aussi possible de s'amuser à faire une grande variété de « tricks » incluant des tours, des figures, etc. Il existe également des courses de vitesse. C'est d'ailleurs cette discipline qui fera son entrée aux Jeux olympiques de 2024 avec l'utilisation d'une planche particulière appelée l'hydrofoil. 🏊‍♀️ En fait, il existe trois types de planches en kite, soit la twintip (comme sur l'image de gauche), le surf (on l'appelle aussi « strapless » puisqu'il n'y a pas de sangles pour s'y attacher les pieds) et l'hydrofoil. 🏊‍♀️

Cette planche très spéciale permet d'aller presque aussi vite que le vent, puisqu'elle offre un minimum de résistance avec l'eau. En effet, elle est composée d'un mat de longueur variable qui est fixé sous la planche ainsi que de petits ailerons à l'extrémité du mat qui permettent de naviguer à plusieurs pieds au-dessus de l'eau! Ce système produit un mouvement semblable à l'ondulation de la nage d'un dauphin et cela donne vraiment l'impression de « rider » des nuages. 😊



En tous cas, si vous vous êtes rendus jusqu'au bout de ce « pas-si-bref-article-sur-le-kitesurf », merci beaucoup! 😊 Ça me fait toujours super plaisir de partager ma passion avec d'autres. 😊

Tel que mentionné plus haut, il est aussi possible de faire du kitesurf l'hiver avec une planche à neige ou des skis.



# Suggestions de lecture pour la ~~relâche~~

*semaine d'encadrement et d'études*

*Rien de mieux qu'un bon roman  
d'amour pour assumer  
complètement votre côté  
romantique un peu quétaine ou  
pour tourner le fer dans la plaie de  
votre cœur de célibataire.*

*En voici trois qui méritent  
assurément d'être lus.*

*Par Ariane Desgagnés*



## **1** *Avant toi* de Jojo Moyes

Louisa Clarke, une jeune femme sans grande ambition, vit dans un petit village d'Angleterre. Lorsque le café où elle travaille ferme ses portes, elle est contrainte d'accepter un poste d'aide-soignante auprès d'un homme tétraplégique. Prisonnier de son corps et ayant renoncé à vivre, Will lui réserve un accueil glacial. Mais sous ses réparties cyniques, Lou découvre un homme sensible et brillant auquel elle s'attache un peu plus chaque jour. Elle tentera par tous les moyens de lui redonner le goût de vivre.

*Avant toi*, c'est le récit d'une passion déchirante qui nous bouleverse et remet en question tout ce qu'on croit savoir de l'amour.

Cette histoire d'amour hors norme aborde le sujet des handicaps avec tact et authenticité. L'auteure nous plonge au cœur de la dure réalité de Will qui, en plus de vivre avec d'importantes limitations physiques, est soumis au regard des autres, à leur malaise et à leur pitié. Avec ses personnages complexes et attachants, Jojo Moyes réussit à nous captiver jusqu'à la dernière page.



Sortez votre boîte de mouchoirs!

À noter qu'*Avant toi* est suivi des romans *Après toi* et *Après tout*. Le roman a également été adapté au cinéma, mais je vous suggère assurément de lire le livre avant de regarder le film.



Puisque j'adore l'Histoire, les deux prochaines suggestions sont des romans d'amour historiques.



## 2 L'année prochaine à la Havane de Chanel Cleeton

Fille d'un magnat du sucre proche du président Batista, Eliza Perez a grandi à La Havane dans l'opulence de la haute société cubaine. En 1958, alors que la guerre civile fait rage, Eliza tombe amoureuse d'un révolutionnaire. Forcée de s'exiler avec sa famille, elle ne reverra jamais son pays.

Soixante ans après la révolution, sa petite-fille Marisol se rend à Cuba pour répandre les cendres d'Eliza. Sous la façade présentée aux touristes, elle découvre un pays encore marqué par la guerre civile, où les habitants vivent dans la misère et sous la menace d'un gouvernement qui les prive de leur liberté d'expression. Cette incursion dans son passé familial fera ressurgir des secrets depuis longtemps enfouis...

Cette histoire sur deux époques nous transporte au milieu des plages, du soleil et des rues animées de la Havane. Plus qu'un roman à l'eau de rose, *L'année prochaine à la Havane* est une histoire de famille et de patriotisme, qui montre la révolution cubaine sous un nouvel angle et permet d'en comprendre les enjeux.

## 3 Hôtel Castellana de Ruta Sepetys

Madrid, 1957. Daniel Matheson, un jeune américain passionné de photographie, est en vacances dans le pays natal de sa mère. À l'Hôtel Castellana, où il loge, il fait la connaissance d'Ana, qui y travaille comme femme de chambre. À son contact, Daniel découvre une Espagne soumise à la dictature de Franco, où le climat de peur cache de lourds secrets.

*Hôtel Castellana*, c'est l'histoire d'un amour impossible, poignant, dans un pays rongé par la pauvreté et gouverné par la loi du silence.

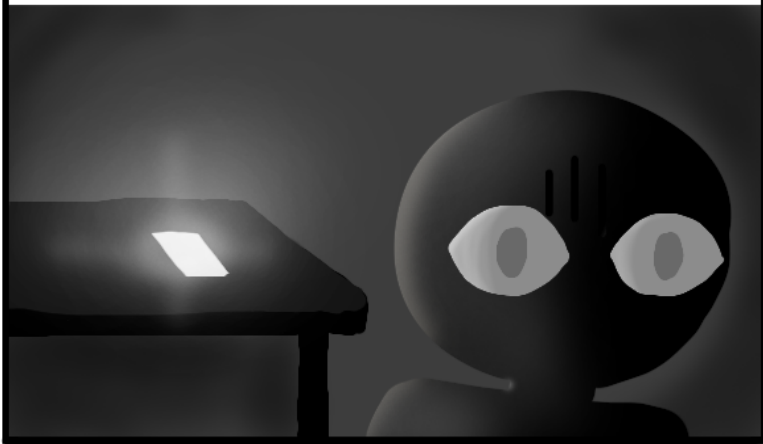
À travers ce roman d'amour historique, Ruta Sepetys nous fait découvrir l'Espagne méconnue des années 50. La multiplicité des points de vue ajoute de la profondeur à l'histoire et permet de bien comprendre la réalité des différents personnages. Le récit est également ponctué d'extraits de documents d'archives qui témoignent des enjeux politiques entourant la dictature aussi bien que des conditions de vie de la population espagnole à l'époque.

# Comment passer la Saint-Valentin

## en étant *célibataire*

Par Noémie Rioux

S'inscrire à un site de rencontre et désactiver son compte après 10 minutes d'utilisation.



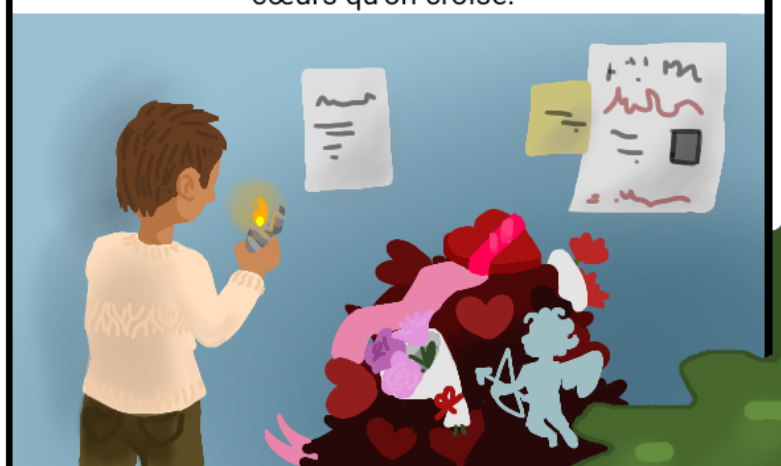
Se promener avec des poissons d'avril en pensant être vraiment concept.



Se faire livrer des fleurs en classe (anonymement).



Vouloir vandaliser tous les chérubins et tous les cœurs qu'on croise.



Demander à un.e ami.e de jouer le rôle de chum/blonde dans les partys.



Se donner des câlins, parce qu'il faut bien s'aimer soi-même avant de pouvoir aimer les autres...





# Horoscopes 2022

ÉCRIT PAR : FRÉDÉRIQUE LAVALLÉE

ILLUSTRÉ PAR : LOU-MAI PLUSQUELLEC-FRANÇOIS



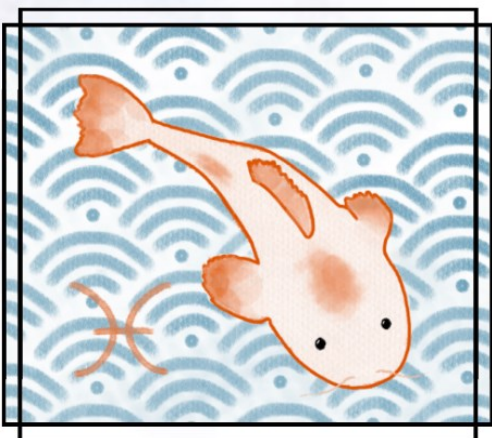
Nouvelle année, nouvelle session, nouvelles résolutions. Quoi de mieux que ton horoscope pour t'aider à te motiver en ce mois de février?

Notez toutefois que les horoscopes sont complètement inventés. Il n'y a rien de véridique dans tout cela, mais rien n'empêche toutefois d'y jeter un coup d'œil...

## VERSEAU

*(21 janvier au 19 février)*

La dernière année a peut-être été plus difficile côté amitié. Il est possible que vous vous sentiez seul et isolé. Mais ne perdez pas espoir, malgré le froid mordant de l'hiver, le mois de février devrait être beaucoup plus clément envers vous. C'est votre moment : sortez quand vous pouvez, n'hésitez pas à aller à la rencontre des gens; vous allez forger de belles amitiés qui pourraient vous surprendre. Vous êtes sous la bonne étoile, ne fuyez pas devant les défis qui peuvent se mettre sur votre chemin.



## POISSON

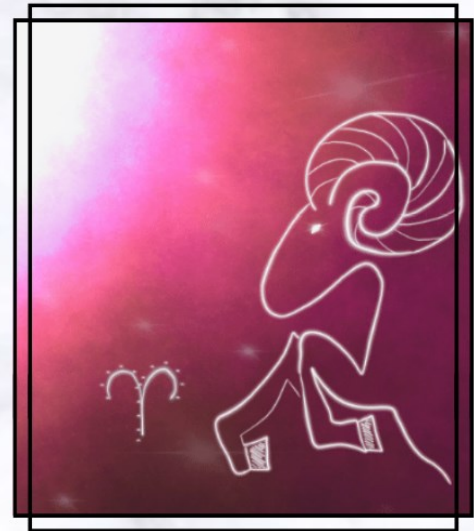
*(20 février au 20 mars)*

Rares sont les fois où votre sensibilité est reconnue comme étant un atout; elle est plus souvent un fardeau qu'autre chose. Vous devez parfois travailler plus fort que les autres pour atteindre votre but. Toutefois, le mois de février vous récompensera enfin. Après un travail acharné, vous aurez la possibilité d'accéder au prestige que vous enviez depuis longtemps. Que ce soit au travail ou à l'école, vous méritez qu'on souligne ce dur labeur; votre promotion n'est que le reflet de vos efforts. Comme quoi il est important de rester fidèle à soi-même.

## BÉLIER

*(21 mars au 19 avril)*

Vous le savez, il est difficile de vous faire changer d'avis une fois que vous avez une idée en tête. Rares sont donc les gens qui vont s'opposer à votre conception de la réalité. Pourtant, le mois de février vous amènera un nouveau défi. Un désaccord prendra une ampleur inquiétante et bouleversera votre quotidien. Il n'en tient qu'à vous de résoudre ce dilemme. Il se peut que vous ayez à piler sur votre orgueil, mais février vous guidera dans vos réflexions et vous permettra de prendre la bonne décision avant d'agir. Ayez foi en votre force de caractère.



## TAUREAU

*(20 avril au 20 mai)*

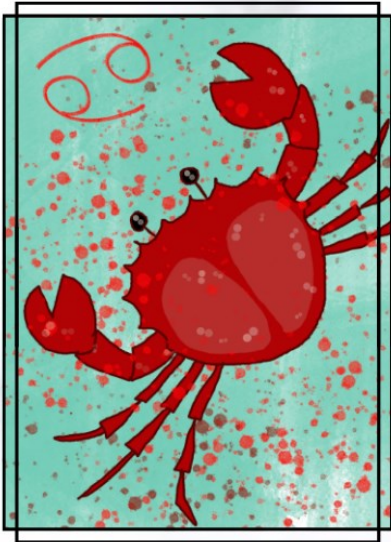
Il est connu que les émotions ne sont pas toujours faciles à exprimer pour vous. Ce fut auparavant un handicap dans certaines de vos relations. Toutefois, le mois de février vous permettra d'établir une nouvelle connexion amoureuse véritable avec une personne dont le potentiel est surprenant. Vous connecterez avec une personne qui vous était inconnue; c'est pour cette raison qu'il est important de ne pas vous fermer au premier venu. De plus, ce nouveau rapprochement vous fera vivre plusieurs hauts et bas : ne baissez pas les bras avant d'être récompensé.

## GÉMEAUX

*(21 mai au 21 juin)*

Les étoiles vous prédisent un mois de février des plus actifs. Une multitude d'activités se profilent à l'horizon et vous comptez bien en profiter. Ces sorties vont occuper une grande partie de votre mois, mais il faudra tout de même faire attention. Enthousiaste comme vous êtes, il est facile de se laisser emporter dans ce tourbillon de divertissement. Toutefois, bien que février soit bien rempli, il est important de ne pas négliger certaines sphères importantes de votre vie. Si c'est le cas, des répercussions moins qu'agréables auront un impact à long terme sur votre quotidien. Gardez cette mise en garde en tête, mais n'oubliez pas de vous amuser!





## CANCER

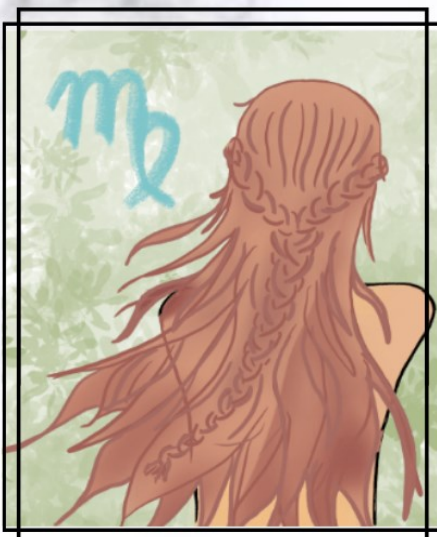
*(22 juin au 22 juillet)*

Malheureusement, la fin du mois de février créera un trou dans votre vie. Vous décevrez une personne qui vous est chère, ce qui résultera en son départ. Bien sûr, l'absence de cet être aimé occasionnera son lot de chagrin et d'impuissance. Bien qu'étonnant, il y a toutefois un côté positif à février. Une retraite pourrait être nécessaire à votre bien-être et elle vous permettra de vous ressourcer. De cette manière, vous reviendrez en pleine forme, prêt à vous attaquer aux défis qui vous attendront à votre retour. Cela vous permettra de continuer votre cheminement en beauté.

## LION

*(23 juillet au 22 août)*

Vous êtes proche de vos sentiments, vous les écoutez et les respectez. Cependant, il vous arrive parfois de leur accorder un peu trop d'importance et de les laisser dicter votre vie ainsi que vos actions. Il vous est arrivé à plusieurs reprises d'avoir à sortir de situations difficiles qui ont dégénéré à cause de vos trop fortes émotions. Enfin, le mois de février enlèvera un poids de vos épaules. L'alignement propice des planètes vous donnera la force nécessaire pour mettre fin à une relation toxique qui dure depuis trop longtemps. N'oubliez pas de remercier vos proches qui vous auront fourni un soutien important dans cet épisode houleux.



## VIERGE

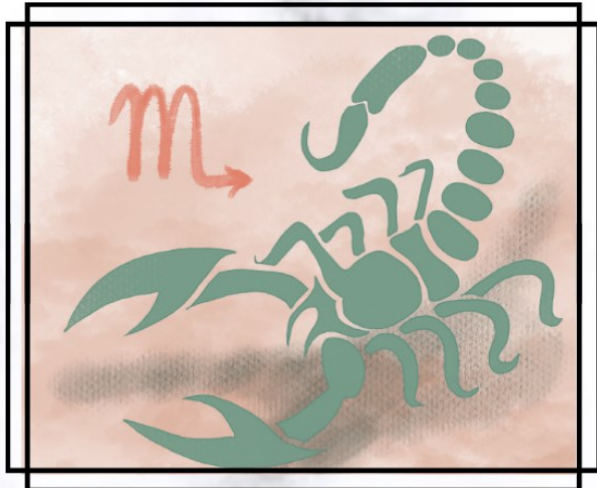
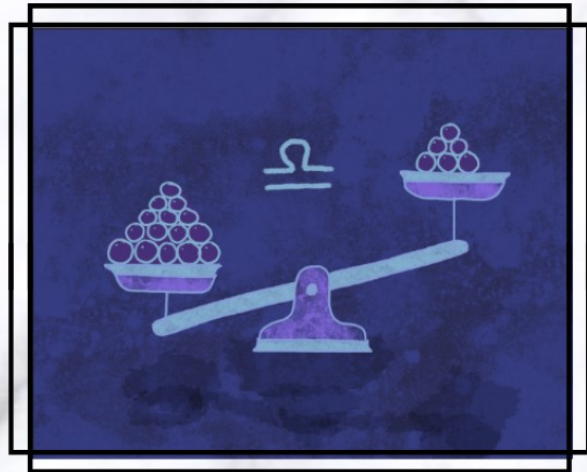
*(23 août au 23 septembre)*

Un dépaysement est parfois ce qu'il y a de mieux pour recommencer du bon pied. Une baisse d'énergie est prévue pour vous pendant le mois de février et il sera possiblement plus difficile de trouver la motivation pour parvenir au terme de projets déjà entamés. Heureusement, la suggestion d'un membre de votre entourage vous permettra de partir dans une grande aventure et de vous retrouver seul avec vous-même. Prenez le temps de vous écouter et de comprendre ce qui est plus difficile. Votre vivacité d'antan reviendra aussi intensément que les souvenirs de cette odyssée.

## BALANCE

*(24 septembre au 23 octobre)*

Février sera un mois déterminant dans votre vie. Il apportera un vent de fraîcheur, bien qu'étant un peu effrayant. En effet, vous devrez prendre une décision d'importance primordiale pour votre futur. Les choix ne sont jamais faciles à faire pour une balance. En cas de doute, il est important de vous recentrer sur vous-même et de prendre votre décision rationnellement. Ne soyez pas impulsif, écoutez votre cœur et ce que disent les gens autour de vous. Ayez confiance en ce que l'avenir vous réserve et votre décision sera subitement plus facile à prendre.



## SCORPION

*(24 octobre au 22 novembre)*

Que vous soyez célibataire ou dans une relation, le mois de février apportera nouveauté et prospérité dans votre milieu amoureux. Ne vous inquiétez pas, février n'est pas synonyme de fin. Il annonce plutôt pour vous un renouveau, un point de vue différent qui vous permettra d'aborder votre connexion autrement. Si vous peinez à établir un lien, ne vous découragez pas. Le mois qui s'en vient vous sera également bénéfique. Plutôt qu'un changement de vision, il est question d'une introduction, qui s'avèrera intéressante. Alors, ouvrez vos bras au mois de février et vous serez récompensé.

## SAGITTAIRE

*(23 novembre au 22 décembre)*

Une opportunité bien spéciale s'offrira à vous pendant le mois de février. Que vous soyez économe ou non, vous aurez la chance de partir dans une grande aventure. Alors préparez vos valises, car ce voyage totalement inattendu vous permettra d'aller aux endroits rêvés. Cela dit, bien qu'il s'agisse de l'aventure idéale, cette dernière vous fera totalement sortir de votre zone de confort. Il est donc important d'être réceptif aux expériences que vous vivrez et d'accueillir ces changements à bras ouverts.





## **CAPRICORNE**

*(23 décembre au 20 janvier)*

Les planètes se sont visiblement alignées pour vous. Le mois de février vous offrira une chance incomparable à celle que vous avez connue auparavant. Chanceux comme vous êtes, n'hésitez pas à tenter le coup, soyez plus impulsif dans vos décisions et dans vos actions. La chance est de votre côté, il ne peut rien vous arriver. Cependant, attention de ne pas user de cette chance pour vous enrichir plus que nécessaire. Vous êtes près de votre argent et les gens autour de vous en sont au courant, alors évitez de mettre l'argent avant le reste. Votre chance pourrait sinon devenir un fardeau.





# Merci à nos mécènes !



Nous sommes LA  
meilleure université  
pour vous

**VOUS AVEZ PLUS DE CHANCES DE**

Trébucher sur une cacahuète en buvant de la slush à la salsepareille au sommet du mont Everest après avoir fait le tour du monde en hélicoptère avec votre meilleure amie Katy Perry

**QUE DE GAGNER AU**

Coup d'chance **MAX**

**ACRO**

C'EST COMME DE LA DROGUE...

MAIS SOUS FORME DE PETIT BISCUIT À LA CRÈME TROP MIGNON

TESTS RAPIDES POUR LA COVID

fiables,  
mais  
INTROUVABLES

Ze gouvernement

québec

**124,03 MILLIARDS DE DOLLARS CANADIENS**

sur le dos des

**2,2 milliards de personnes qui n'ont pas accès à de l'eau potable.**

Messlé

Entre autres...

Parce qu'il n'y en a jamais assez.  
Voici la nouvelle saveur

Sueur de Sla

par **DEVILsTEA**

par Béatrice Chicoine



# Médiagraphie

## **LE KITESURF!, par Lou-Mai Plusquellec-François** \_\_\_\_\_ p.13

MARTIN, Jean-Philippe. « Le kitesurf aux JO : du rêve à la réalité pour Catherine Dufour » dans Radio-Canada: Sports, le 29 juin 2018, [<https://ici.radio-canada.ca/sports/1109858/jeux-olympiques-2024-paris-kitesurf-catherine-dufour>], (consulté le 15/02/2022).

MOORE, Megan. UPWIND : Launch of a sport, D-Train Production, Raging Nation films, 2013

RESTOCK, Patrick. « Histoire du Kitesurf : HISTOIRE DE L'INVENTION ET DU DÉVELOPPEMENT D'UN NOUVEAU SPORT, LE KITESURF » dans Univers Kite, 2019, [<https://universkite.fr/2016/lifestyle/categorie-histoire-du-kitesurf/histoire-du-kitesurf-invention-francaise-inventeur-bretagne/>],(consulté le 15/02/2022).

## **MERCI À NOS MÉCÈNES, par Béatrice Chicoine** \_\_\_\_\_ p. 24

ACTION CONTRE LA FAIM. « Tout savoir sur l'accès à l'eau dans le monde » dans *Action contre la Faim*, 16 novembre 2020, [<https://www.actioncontrelafaim.org/a-la-une/tout-savoir-sur-laces-a-leau-dans-le-monde/>], (page consultée le 25 janvier 2022).

WIKIPÉDIA. « Nestlé » dans *Wikipédia*, 24 janvier 2022, [<https://fr.wikipedia.org/wiki/Nestlé>], (page consultée le 1er janvier 2022).